

Atendimento nutricional individualizado e humanizado, voltado para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhora da qualidade de vida. Durante a consulta, realizamos uma avaliação completa do estado nutricional, considerando hábitos alimentares, rotina, exames laboratoriais e objetivos do paciente.

O plano alimentar é **personalizado**, respeitando preferências alimentares, cultura, acessibilidade e estilo de vida. Trabalhamos com **educação nutricional** e estratégias realistas, com foco em resultados sustentáveis.

Atendimentos disponíveis para:

- Reeducação alimentar
- Emagrecimento saudável
- Ganho de massa muscular
- Condições clínicas (diabetes, hipertensão, dislipidemia, entre outros)
- Saúde intestinal
- Nutrição vegetariana/vegana
- Nutrição esportiva
- Nutrição infantil e materno-infantil

Consultas presenciais ou online, com acompanhamento contínuo e suporte entre as sessões.